

PROGRAMME POST PERMIS

Durée : 2 heures

Rythme : Continue

Objectifs :

Rappel des connaissances des comportements sécuritaires en matière d'équipement du motard.

Rappel des connaissances des principaux organes, principales commandes et tableau de bord de la moto

Maîtriser démarrer, s'arrêter, passage et rétrogradage des vitesses, freinage, inclinaison

Maîtriser les situations d'urgence hors circulation (évitement, freinage d'urgence...)

Appréhender la route dans les conditions de circulation

Circuler dans des conditions difficiles et partager la route avec les autres usagers

Pratiquer une conduite autonome, sûre et économique

Public : Détenteur du permis A1-A2-A

Matériel requis :

Casque – Gants - Blouson de moto - Chaussures de moto ou montantes avec renfort de protection au niveau de la malléole

Moyens pédagogiques :

Véhicule motocyclette légère et/ou de catégorie L5e et/ou motocyclette ne dépassant pas 35 KW et/ou motocyclette dépassant 35 KW

Piste de manœuvre avec matériel aux évolutions du plateau (cônes, piquets...)

Gilet et radio

Méthodes pédagogiques :

Exercices pour les enseignements pratiques hors circulation

Méthodes démonstratives, validation des acquis

Auto évaluation au fil des compétences

Salle de cours pour valider le respect et l'application du code la route

Zones de circulation adaptées aux objectifs de circulation

Formateurs : Titulaires du BEPECASER avec option deux-roues ou CCS deux-roues