

SYNTHESE FICHE N°1 : LE RISQUE ROUTIER EN MOTO ET COMPORTEMENT EN PRÉSENCE D'UN ACCIDENT

1/ Le risque routier en deux-roues motorisé

- Instabilité à l'arrêt (béquille latérale, équilibre précaire...)
- Instabilité en circulation (nombreux risques de chutes) blocage de roues, dérapage...
- Absence de protection hormis l'équipement

2/ Les accidents mortels en moto

Statistiques particulières aux motards

- Environ 760 tués et 6200 blessés
- Moins de 2% du trafic mais 20% des tués!
- Où ? Les 2/3 à la campagne
- Quand ? + de 2/3 de jour
- Comment ? Seuls pour 1/3 des motards (collision en solo).
- Quel âge ? 1/5 des tués a moins de 25 ans!
- Dans 9 cas sur 10, il faisait beau et la route était sèche

3/ Gravité

Notions de lésions : lésions cérébrales, paraplégie, plexus brachial

4/ Comportement en présence d'un accident

- **Protéger** les lieux (stationner; baliser...).
- **Alerter** les services de secours rapidement : 112 ou 15 ou 18
- **Secourir** les blessés (réconforter; réchauffer; ne pas retirer le casque; couper le contact...)



SYNTHESE FICHE N°2 : LES ACCIDENTS LES PLUS CARACTERISTIQUES

1/ Accidents en collision

- Choc à 50 km/h contre un obstacle fixe = chute d'un 3ème ou 4ème étage (10 m de hauteur)
- Choc frontal de 2 véhicules roulant à 50 km/h = choc à 100 km/h = chute du 12ème étage

Les plus caractéristiques

- En intersection, mauvaise détection du motard
- Changement de direction devant le motard
- Dépassement et l'automobiliste tourne à gauche
- Collision à l'arrêt, non-respect des distances de sécurité
- Collision de la moto à l'arrêt par un autre usager
- Choc frontal

Collisions

Détection déficiente des motards par les automobilistes:

- Faible expérience de la conduite
- Vitesse inadaptée à la situation
- Attachement fort au statut prioritaire

2/ Accidents en solo

Les plus caractéristiques

- Vitesse inadaptée
- Inexpérience
- Perte de contrôle
- Perte d'adhérence
- Guidonnage



SYNTHESE FICHE N°3: LES FACTEURS DE RISQUE EN MOTO

1/ Les facteurs de risque

- **Alcool** : la limite, c'est 2 verres - 0,50g/l
1/4 des motards ont une alcoolémie positive
- **Alcool + Drogues**
Risques d'accident mortel X 14
- **Fatigue**
Baisse de vigilance, négligences...
- **Vision et vitesse**
Réduction du champ visuel quand la vitesse est élevée :
 - 5 km/h : 180°
 - 130 km/h : 30°
- **Inexpérience**
Excès de confiance en soi
1ère moto ou moto inhabituelle
Expérience réduite
- **Météo**
Pluie, vent, brouillard...
...90% des décès par beau temps!
- **Etat du véhicule**
Forcément bon ! (pneus, freins, feux, niveaux...)

2/ Les facteurs aggravants

- **Vulnérabilité du motard**
puissance, vitesse, instabilité, vulnérabilité....et des protections corporelles uniquement!



SYNTHESE FICHE N°4: LA PRISE DE CONSCIENCE DES RISQUES

1/ Les profils types de motocyclistes

Risques et sensations

Goût du risque, appropriation du lieu collectif qu'est la route, subjectivité du risque

2 groupes : conduite prudente, conduite à risque

5 profils : les modérés, les stressés, les sereins, les sportifs, les transgressifs

2/ La conduite prudente

- Les modérés : usage : week-end, vacances / motos : customs / représentation : loisirs
- Les stressés : usage : utilitaire / motos : diverses / sentiment d'insécurité, infractions
- Les sereins : usage : régulier / motos : diverses: sentiment de responsabilité, pratique et plaisir

3/ La conduite à risque

- Les sportifs : usage : passionné / motos : grosses cylindrées / représentation : sport
sentiment : puissance / infractions : excès de vitesse
- Les transgressifs (insoumis) : usage : utilitaire / motos : petites cylindrées ou scooters
représentation : gain de temps / infractions : multiples



SYNTHESE FICHE N°5 : LA CONDUITE PREVENTIVE

1/ Anticipation

- Recherche d'indices
- Voir large, voir loin devant , voir derrière, mobilité du regard

2/ Adaptation de la vitesse

- Impression d'aller vite ou lentement
- Sur autoroute, sur une route bordée d'arbres...
- Cas nécessitant d'adapter sa vitesse
- Piéton qui traverse, enfant qui joue, trous, travaux, absence de visibilité...

3/ Voir et être vu

- Feux : allumés, optiques propres
- Position sur la route : se montrer aux autres, avertir de ses intentions...
- Se rendre visible : chercher le regard dans les rétros, appels de phare, clignotants, warning...

4/ Les distances de sécurité

- Variable selon la vitesse
- Se laisser de l'espace et du temps pour réagir sereinement.

5/ Savoir freiner

- Technique de freinage
- Pour un freinage efficace, éviter de bloquer les roues en tenant compte de l'état de la route
- En ligne droite, sur des gravillons, dans un virage...

6/ La manœuvre d'évitement

- Il est souvent moins dangereux d'esquiver une collision par une manœuvre d'évitement que de freiner brutalement.



SYNTHESE FICHE N°6 : L'EQUIPEMENT

1/ Le casque

Récent, homologué et correctement attaché

- Obligation de porter un casque
- Normes (européenne ou française)
- Dispositifs rétro-réfléchissants
- 20% des casques sont éjectés en cas d'accident : casque non adapté ou jugulaire trop lâche

2/ La tenue

Utilité : Protection en cas de chute, de glissade, de froid, de pluie...

Tenue idéale : Certification équipement de protection individuelle avec renforts divers...

Tenue à proscrire : Tenue légère, nylon (brûlures graves...)

3/ Les gants

Utilité : protection en cas de chute, de glissade, de froid...

4/ Les chaussures

Utilité : protection en cas de chute, de glissade, de froid...

Tenue idéale : bottes spécifiques moto, chaussures en cuir montantes...

Tenue à proscrire : pas de talons, pas de sandales...



SYNTHESE FICHE N°7 : LES ELEMENTS MECANIQUES DU MOTOCYCLE LIES A LA SECURITE

1/ Les pneumatiques

Quelles vérifications?

En bon état, correctement gonflé, adapté à la moto

Réglementation

Témoin d'usure : 1,6 mm

2/ Les freins

Quelles vérifications?

Niveau de liquide de frein, état des plaquettes et disques avant et arrière.

Garde de la poignée et de la pédale

3/ Les feux

Quelles vérifications?

Etat, propreté, fonctionnement des optiques avant et arrière ainsi que des clignotants

4/ Les niveaux

Quelles vérifications?

Niveau huile moteur, huile cardan et liquide de refroidissement

5/ Les modifications techniques

Réglementation sur le sujet

Modifications interdites sans autorisation pour l'échappement, la transmission, la cylindrée, la puissance, le diamètre des roues ou l'ajout d'un side-car



SYNTHESE FICHE N°8 : L'ASSURANCE

1/ Les différents types

2 types d'assurance : l'assurance obligatoire et assurances facultatives

2/ L'assurance obligatoire

La responsabilité civile (également appelée Assurance aux tiers)
Elle couvre la RC du motard et paie les dommages causés aux autres

3/ Les assurances facultatives

La garantie dommage au conducteur, au matériel, garantie vol-incendie,
prêt de la moto, équipement, défense et recours

4/ Conséquences d'un défaut d'assurance

Infraction passible d'amende et peine de prison
Si accident : paiement de tous les dommages causés

5/ Les cas de refus de payer par l'assureur

Dépistage alcoolémie et/ou stupéfiants positif
Permis non valide, problème d'âge, modifications des caractères techniques
Fausse déclaration, accident volontaire, retard de règlement de la prime d'assurance



SYNTHESE FICHE N°9 : L'ALCOOL, LES STUPEFIANTS

1/ L'alcoolémie

151 motards tués
1 accident mortel sur 4

Définition : Taux d'alcool pur dans le sang

Taux à ne pas atteindre si l'on souhaite conduire : 0,50 g/l ou 0,25 mg/l

2/ Les effets

L'alcool agit sur le cerveau et le système nerveux

L'alcool perturbe l'attention, les réactions, les émotions, le comportement, les apprentissages et les fonctions physiologiques

3/ Le cannabis

Le cannabis perturbe la perception, le temps de réaction est allongé

Le risque d'accident mortel est multiplié par 1,8

Si alcool + cannabis, le risque d'accident mortel est multiplié par 14

4/ Les médicaments

Vérifier les pictogrammes sur les boîtes
Ne pas mélanger avec de l'alcool

5/ Les sanctions

- Alcool : de 0,50 g/l à 0,79 g/l = Contravention (135€ / - 6 points)
A partir de 0,80 g/l = Délit (4500€ / - 6 points)

- Stupéfiants : Dépistage positif = Délit

Alcool + Stupéfiants = Délit



SYNTHSE FICHE N°10 : LA FATIGUE ET LA ROUTE DE NUIT

1/ La fatigue

Les signes :

Impression d'être mal installé, membres engourdis, douleur au dos, regard moins mobile

Les effets :

baisse de vigilance, augmentation du temps de réaction, gestes et réflexes ralentis
position inadaptée à une manœuvre d'urgence

2/ La somnolence

Les signes :

Baillements, vision trouble, envie de dormir

Les effets :

Prise de risque pour arriver coûte que coûte

3/ Solutions

Parcours préparé, repos avant le départ, équipements adéquat, repas léger
Pas d'alcool, pas de drogues, pas de médicaments

4/ La route de nuit

3 motards sur 10 sont tués chaque année

Risques liés à la conduite de nuit : vitesse, visibilité, alcool, drogues

Le projecteur de moto n'éclaire pas tout le virage...

Précautions : vérification des optiques, tenue adaptée,
adapter l'allure à la visibilité, attention aux éblouissements



SYNTHESE FICHE N°11 : VITESSE ET FREINAGE

1/ Vitesse en mètres par seconde

Pourquoi exprimer des km/h en m/s?
pour la prise de conscience de la distance parcourue
Calcul simplifié : chiffre des dizaines X 3
Exemple : je roule à 60km/h = 6X3 = 18 m/s

2/ Le temps de réaction

Entre perception et action + ou - 1 seconde
Davantage si maladie, alcool...

3/ L'énergie cinétique

Force accumulée par le mouvement, en fonction de la masse et du carré de la vitesse
incidence sur la violence d'un choc

4/ La distance de freinage

Distance parcourue entre le moment où l'on actionne les freins jusqu'à l'immobilisation de la moto
Varie selon l'adhérence, l'état de la moto, la qualité du freinage

5/ Les distances d'arrêt et la vitesse

Distance parcourue : temps de réaction + freinage = Arrêt
Varie selon le temps de réaction, la vitesse et le freinage
Calcul simplifié : le chiffre des dizaines X par lui-même

6/ Freinage et réaction de la moto

Répartition : 70% avant et 30% arrière
Freinage d'urgence : commencer par freiner de l'arrière; à cause de transfert de charge

7/ Freinage et dérapage

Freinage difficile et risque élevé de dérapage sur gravier, nid de poule, rainurage...
1/5 chute lors d'un freinage d'urgence
Relâcher la pression. Penser à l'ABS.



SYNTHESE FICHE N°12 : STABILITE ET TRAJECTOIRE

1/ L'effet gyroscopique

C'est la moto en équilibre en ligne droite à une vitesse supérieure de 30km/h
Pour lutter, il faut incliner la moto pour pouvoir tourner

2/ le contre-braquage

Il permet la prise de virage et la réalisation d'évitements à plus de 30 km/h
Il est réalisé grâce à la technique d'inclinaison de la moto

3/ La force centrifuge

Elle entraîne la moto vers l'extérieur du virage et varie selon le carré de la vitesse, la masse du véhicule et le rayon de la courbe
Pour lutter, il faut adapter l'allure avant le virage, choisir la bonne trajectoire, incliner la moto

4/ L'évitement

C'est la technique d'urgence pour éviter un obstacle
Il faut utiliser la technique d'inclinaison parfois plus efficace qu'un freinage brusque

5/ Les virages en moto

C'est à la qualité de ses trajectoires qu'on reconnaît un vrai motard
Elements à considérer : la visibilité, l'allure, les éléments tels que force et effet afin de choisir la bonne trajectoire

